



NUOVA SALUS DIAGNOSTICA

BREATH TEST UREA PER HELICOBACTER PYLORI

Come si Esegue l'Esame

Il breath test all'urea viene eseguito generalmente al mattino, dopo un digiuno di almeno 6 ore. Si procede con il campionamento dell'aria espirata basale (prima dell'assunzione dell'Urea): il paziente viene invitato a compiere una inspirazione profonda e a soffiare tramite una cannucchia per bibite in un flaconcino, espirando completamente l'aria contenuta nei polmoni; il paziente consegna immediatamente il flaconcino all'operatore, che provvede subito a tapparlo. L'intera procedura viene quindi ripetuta in una seconda provetta. A questo punto, il paziente viene invitato a bere una soluzione di urea marcata 13C, e ad attendere trenta minuti seduto in sala d'attesa senza bere, mangiare o fumare. Allo scadere della mezzora, il paziente ripete le precedenti operazioni: tramite una cannucchia per bibite, soffia nuovamente in un prima provetta (tempo 30 minuti), svuotando completamente i polmoni; consegna la provetta all'operatore che prevede a sigillarla, quindi ripete la procedura con una seconda provetta.

Preparazione

La preparazione all'esame prevede - salvo diversa indicazione medica - l'astensione:

- per tre settimane dall'uso di antibiotici associati e inibitori della pompa protonica (l'uso di un singolo antibiotico non sembra interferire sull'esame):
- per una settimana dall'uso di farmaci gastroprotettori appartenenti alla classe degli inibitori della pompa protonica o degli H2 antagonisti, oltre al sucralfato (sono quindi da evitare specialità farmaceutiche contenenti cimetidina, ranitidina, pirenzepina, nizatidina, lansoprazolo, rabeprazolo, pantoprazolo, omeprazolo, esomeprazolo, sucralfato, di cui (antepsin, antra, axagon, biomag, brumetidina, buscopan antiacido, citimid, citronizat, controloc, crafilm, cronizat, dina, ermes, esopral, etideme, eugastran, eureceptor, famodil, frilans, gastralgin, gastridin, gastrogel, lansox, leblon, levogenix, limpidex, lomevel, losec, lucen, mepral, motiax, nansen, neoh 2, nexium, nizax, notul, omeprazen, pantecta, pantoloc, pantopan, pantorc, pariet, peptazol, peptirex, pergastrid, raniben, ranibloc, ranidil, ranidiz, roxit, sensigard, stomet, sucralfin, sucramal, sucrate, sucroril, suril, tagamet, temic, ulcedin, ulcestop, ulcex, ulcodina, ulcomedina, ulcrast, ulis, zanizal, zantac, zoton). Consultare il medico per ulteriori e più precise indicazioni.

Il giorno del breath test il paziente deve presentarsi in laboratorio a digiuno da almeno 6 ore se adulto, 3 se bambino.

E' anche importante astenersi dal fumo e dall'assunzione di caffè la mattina prima dell'esame. Durata del test 30 minuti

