



NUOVA  
**SALUS**  
DIAGNOSTICA

## BREATH TEST LATTOSIO

Per la corretta esecuzione del test il paziente deve:

- Sospendere 7 giorni prima l'assunzione di fermenti lattici, lassativi, antidiarroici ed antibiotici
- Essere a digiuno da almeno 8 ore (cioè dalla mezzanotte precedente),
- La sera del giorno precedente il test, consumare una cena a base di riso, carne (o pesce) e acqua ed evitare latte e derivati, qualsiasi salume o insaccato, burro e margarina,
- Evitare di fumare nelle ore e nei minuti precedenti il test.
- Durante l'effettuazione del test si dovrà evitare di mangiare e di fumare.
- Si potrà assumere solo una piccola quantità (mezzo bicchiere) di acqua naturale non gassata.

Durata del test: 4 ore