



NUOVA  
**SALUS**  
DIAGNOSTICA

## **PREPARAZIONE SPERMIOGRAMMA**

Affinché i risultati dello spermioγραμμα siano attendibili è fondamentale che l'esaminato rispetti alcune norme basilari. Si richiede in particolare:

1. completa astinenza dall'attività sessuale non inferiore ai tre giorni e non superiore ai cinque giorni.
2. Eiaculazione ottenuta esclusivamente per masturbazione (evitando, salvo diverse istruzioni, l'uso del profilattico o la tecnica del coito interrotto).
3. Prima della masturbazione procedere ad un'adeguata igiene delle mani e del pene.
4. Raccogliere l'intera emissione di liquido seminale nel barattolino sterile; dopo l'eiaculazione spremere il pene per far uscire tutto il liquido seminale dall'uretra.
5. Utilizzare contenitori adeguati e sterili (in genere si usano raccoglitori per le urine a bocca larga, provvisti di etichetta con il nominativo dell'esaminato).
6. Chiudere con premura il contenitore per evitare perdite accidentali del campione durante il trasporto e la consegna.
7. Dopo l'eiaculazione far prevenire il campione al laboratorio di analisi entro 30/60 minuti, risparmiandogli shock termici (meno di 20°C e più di 40°C). Per questi motivi, quando possibile, la raccolta del campione andrebbe eseguita direttamente presso il laboratorio.
8. Riferire al personale sanitario eventuali terapie e malattie (in particolare con febbre) intercorse negli ultimi tre mesi. Segnalare inoltre eventuali perdite del campione durante la raccolta o il trasporto, e qualsiasi altra violazione delle regole fin qui elencate.